



Чемпион России-2007 Владислав Борисов: Завязал, а через полгода снова потянуло в седло

- 14 ОКТ 2014
- [СТАТЬИ](#)

Экс-чемпион России среди профессионалов Владислав Борисов рассказывает о своей жизни в Италии, подъеме на двухтысячники и подготовке спортсменов-любителей, среди которых может быть любой из вас.

«ДЛЯ УСПЕХА В ВЕЛОСПОРТЕ ЕСТЬ ГРОМАДНОЕ КОЛИЧЕСТВО МЕЛОЧЕЙ»

— Владислав, в последнее время вы как-то пропали из поля зрения российского болельщика...

— 10 лет назад, после второй моей Олимпиады в Афинах, я окончательно перебрался в Европу, и последние 10 лет большую часть времени находился в Италии. Не могу сказать, что при переезде жизнь кардинально изменилась – всё те же дороги, километры, тренировки, соревнования.

По окончании сезона 2011 года, я принял решение о завершении профессиональной карьеры. После 25 лет проведенных в велоспорте устал, наверное, Морально устал. Было желание попробовать себя в чём-то другом. Также часто задумывался о своей семье, о рождении и воспитании ребёнка.

После полугодового отдыха опять появляется желание сесть в седло. Тем более, что моя вторая половинка, Ванесса, также является про-гонщиком, Так что я по сей день на велосипедной дороге, но только уже с другими целями и задачами.

— **То есть повесили велосипед на гвоздь, а гвоздь выпал...**

— Можно и так сказать... Сначала было немного непонятно, чем заняться, но обстоятельства так сложились, что мне сначала предложили поучаствовать в любительских соревнованиях (Гран Фондо), а затем поступило несколько предложений на участие в спортивных и туристических велотурах. Потом ко мне стали приезжать люди, желающие тренироваться вместе со мной.

И я понял, что весь мой тренировочный опыт, опыт, полученный от участия в Олимпиадах, в чемпионатах мира и многих других соревнованиях, очень интересен большому количеству людей, Мне есть чем поделиться, есть чем помочь – помочь освоить велосипед, правильно распределить нагрузку, эффективно тренироваться. Есть громадное количество важных мелочей — рекомендации по регулировкам велосипеда, выставлению посадки, растяжке мышц, питанию и многим другим вопросам.

— **Ваши коллеги чаще выбирают иной путь: становятся спортивными директорами, например...**

— Серьезных предложений, на этот счет, не получал. Летом, перед «Вуэльтой, мы катались с Олегом Тиньковым — владельцем российской команды Tinkoff-Saxo, одной из сильнейших велокоманд в мире. Но лично Олегу директор не нужен, а соперничать с его персоналом, самыми лучшими специалистами в велосипедном мире, мне пока трудновато. Хотя если бы мне предложили поработать в команде «Мирового тура», то я бы долго не думал.



«МЫ ЗАБИРАЛИСЬ НА 2200 М НАД УРОВНЕМ МОРЯ»

— Хорошо. Итак, кто может поучаствовать в ваших турах?

— Кто угодно! Спортсмены и про-спортсмены, представители фитнеса, туристы и просто лентяи, сумевшие оторваться от дивана. Взрослые и дети, мужчины и женщины. Для велосипеда не так много ограничений. Единственно, что требуется – это желание.

Кто-то едет за результатами, кто-то за тренировками. Кто-то за прекрасными пейзажами, а кто-то за великолепной итальянской кухней...

— С какой скоростью передвигается пелотон?

— Тут нет каких-то жёстких рамок. Скорость и дистанция всегда зависит от целей и уровня подготовки данной конкретной группы или спортсмена. Это может быть 40-50 км на скорости 25 км/ч, а может быть 150-180 км со средней под 40 км/ч.

Безусловно, в рамках группы участники могут быть разного уровня. В этом случае группа разбивается на две части, с каждой из которых идёт инструктор.

— Это здорово, а то приедут девушки, которые сели второй раз на велосипед, не смогут держать нужный темп, мужчинам станет скучно...

— Скучно с девушками? У нас таких мужчин нет ☺

Конечно, у нас были участники/участницы, последний раз бравшие в руки велосипед лет 20-30 назад, но уже после первых 2-3 дней чувствовали себя достаточно уверенно на дороге. Страх – это естественный, природный механизм, он присутствует абсолютно у всех, как у новичков, так и выдавших многое на своем пути «матёрых» профи, но нужно постепенно его преодолевать и мы в этом стараемся помочь каждому.



— Что можно посмотреть во время таких поездок?

— Стараемся придумать живописные маршруты с небольшими подъемами. Чтобы ехать в серьезные горы по 20 км, которые делают на этапах «Джиро д'Италия», нужно быть хорошо готовым физически и регулярно заниматься, иначе удовольствие от езды может превратиться в мучение.

У нас регулярно появляются непростые этапы, На туре Венеция — Флоренция в один из дней мы делали перевал Passo del Giogo – более 40 км в гору практически без реальных выполаживаний. Или на велотуре в Трентино все участники нашей небольшой группы, совершили своего рода рекорд, поднявшись в гору Passo di Pennes, высота которой составляет 2.211 метров над уровнем моря. Там было необыкновенно красиво!

— Да так вы гонщиков для «Мирового тура» подготовите...

— Знаете, общий интерес к велопоездкам, сплачивает людей и не редки случаи, когда люди, познакомившись в первом туре, вместе возвращались на новый велотур. И действительно подбирается команда. Пусть не на «Мировой тур», но просто команда единомышленников.

«А ОН ПРИЕХАЛ В... ШЛЕПАНЦАХ»

— Наверняка в таком коллективе случаются анекдотичные истории...

— История... Да много историй, Каждый раз новая. Был мужчина, за 50 лет, присоединился к группе в последний день. До этого на велосипеде сидел ещё в школе, более 35 лет назад. Приехал вообще без экипировки, из формы – рубашка-поло, спортивные трусы и шлёпанцы. Курьёзная ситуация – мы даже не знаем, сможет ли он не то что доехать, а просто поехать! И в первый же день он проезжает 60-ти километровый маршрут с первой группой, со средней скоростью 30 км/ч. На морально-волевых! Каждый день экипировался – сначала майка-шорты, потом велотуфли, разные приятные и нужные мелочи. Каждый день ставил себе новые морально-волевые цели... Тур закончил уже настоящим спортсменом, уверенно сидящим в седле.

Был случай, когда самая рвавшаяся на тур барышня, практически в первый день, на ровном месте, сломала себе маленькую косточку в локтевом суставе. В чём курьёзность? В её отношении! Сначала, пока ещё не поняли, что это перелом, она решила ехать, и проехала почти 10 км. Потом, когда уже наложили гипс, на котором добрые итальянские доктора написали «souvenir from Italy», ходила и всех успокаивала: «не расстраивайтесь, я вас не брошу!». И всю дорогу всех поддерживала, была душой компании!

— Хорошо. Допустим, я захотел принять участие. Как организовано само мероприятие?

— Участники добираются до Италии обычно самостоятельно (покупая удобные для себя авиабилеты) и в назначенный день мы встречаемся в аэропорту. Гостиницы, как правило, мы подбираем 3-4 звезды. Если это не жёсткий про-тур, стараемся обязательно включить экскурсии и посещение каких-нибудь интересных мест – будь то достопримечательности городов, с их историческими центрами, соборами, замками, интересными барами и ресторанами, а так же посещение местных ремесленных мастерских (по обработке кожи, мрамора, стекла, текстиля), возможность осмотреть как устроены винодельни, сыроварни и конечно же продегустировать их продукцию.

Во время маршрута с группой постоянно следует наш микроавтобус с технической поддержкой и фотографом – нам кажется, что очень важно, чтобы у людей остались не просто воспоминания, а отличная визуальная картинка. В общем, если Вы захотите принять

участие в наших вело-поездках, вам нужно просто связаться с нами – фейсбук, е-майл или просто позвонить на мобильный. Мы подберем для вас велотур с подходящими маршрутами и датами. И всё – ждём Вас в Италии!

— **Кстати, почему именно Италия?**

— В Италии, по популярности, велоспорт как минимум занимает 2-ое место (после футбола, а может даже и обходит его ☺), почти половина населения страны — каталась, катается и будет кататься на велосипедах. Многие живут этим, работая полный рабочий день, у них есть 2 часа в обеденный перерыв, которые они используют.. угадajte куда? Правильно, собираются небольшими группками и вперед - крутить педали! Затем принимают душ, переодеваются и опять за работу. Здесь царит велосипедная атмосфера, когда ты видишь как по дорогам проносятся толпы велосипедистов, у очень многих людей возникает желание тоже попробовать испытать эти ощущения. Здесь всё пропитано духом легендарной Джиро ди Италия, у итальянцев богатая велосипедная история. Здесь необыкновенно красивая природа, много солнца, вкусная кухня, очень позитивные люди. Итальянцам очень повезло с местом проживания! ☺

Так что, мы ждем Вас друзья! Все кто заинтересовался - присоединяйтесь к нашей команде, будем рады Вас видеть!

Наш девиз – «Удовольствие в движении»!

